

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 1			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160	131,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	76,2
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак	СОК (яблочный)	180	75,1
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,5
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность (ккал)			1376,3

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 1			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	118,0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	97,3
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	145,8
II Завтрак	СОК (яблочный)	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность (ккал)			1716,3



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023г. (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 2			
Завтрак			
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	10,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150	64,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	177,2
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60	285,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность (ккал)			1377,4



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023г. (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 2			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	104,8
	БАТОН	50	131
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	77,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	217,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60	376,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность (ккал)			1835,2



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 3			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	90
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	167,96
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	110	191,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)		1373,46	



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 3			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	94,3
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	60	47,8
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	257,0
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧЕВАЯ)	130	203,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	103,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		1653,1	



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 4			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	106,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	76,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	130	249,0
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ)	130/40	357,1
	КЕФИР	180	92,5
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1500,8



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 4			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	60	14,4
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	180/10	90,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ)	150/50	429,7
	КЕФИР	200	102,8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)			1761,8



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 5			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	150	75,8
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Уплотненный полдник			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	64,1
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	108,9
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	Энергетическая ценность за день (ккал)		1445,7



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 5			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА К/Б	180	85,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	287,3
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	135,8
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130	116,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	Энергетическая ценность за день (ккал)		1914,9

СОГЛАСОВАНО
Заседующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 6			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/15/10	81,3
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	177,2
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	103,4
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	256,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1676,3

СОГЛАСОВАНО
Заседующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 6			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	30	78,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	36,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	СУП С КЛЕЦКАМИ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/20/10	106,9
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	404,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	256,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1870,8



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	7,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	94,0
	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20	251,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	71,4
Уплотненный полдник			
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	50	44,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙС МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БАТОН	60	157,2
Энергетическая ценность за день (ккал)			1265,57



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 7			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	12,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25	134,6
	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30	297,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ В ОМЛЕТЕ	150/70	97,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙС МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	30	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1603,1


 СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/5	78,7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1814,6


 СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	84,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	150/10	76,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)			1443



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 9			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	150	175,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	50	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	90
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	241,8
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАКАНКА ИЗ ТВОРОГОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	130/50	365,6
	КЕФИР	180	92,5
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1630,6



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 9			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная)	180	213,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БАТОН	30	78,6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	94,9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	276,5
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАКАНКА ИЗ ТВОРОГОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	150/50	429,7
	КЕФИР	200	102,8
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1873,5


 СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 10			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	150	75,1
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	120	208,5
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	Энергетическая ценность за день (ккал)	1409,76	

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 10			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КБ	180	90,0
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	Энергетическая ценность за день (ккал)	1747,9	

Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 11			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150	100,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
	БАТОН	45	117,9
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	7,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150	75,8
	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	150	272,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	24,6
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30	132,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1433,1

Согласовано
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 11			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	118
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	92,9
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	157,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	12,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180	85,7
	МАКАРОННИК С ПЕЧЕНЬЮ	150	272,7
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	24,5
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Уплотненный полдник			
	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	49,9
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/50	238,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	82,9
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1837,8



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 12			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ	150	163
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137,0
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	73,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	191,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ)	130/40	374,6
	КЕФИР	180	92,5
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		1709,76	



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 12			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ МАННАЯ	180	191,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	137,0
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	54,6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/10	64,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	80	226,5
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150	234,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИЙ)	150/50	428,8
	КЕФИР	200	102,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		2053,4	

Заведующий МОУ детского сада №317
Амирасланова Д.Г.



Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160	81,3
	БАТОН	50	131
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	74,2
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50\30	143,9
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	108,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180\10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1396,4

Заведующий МОУ детского сада №317
Амирасланова Д.Г.



Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 13			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30\5\20	156,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	85,0
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70\30	205,3
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	106,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	68,9
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	134,2
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190\10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1714,6

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ детским садом №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 14			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	90,35
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	7,2
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	150	62,4
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ФРИКАДЕЛЬКИ «ВКУСНЯШКА» С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100/40	213,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)		1541,15	

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ детским садом №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	энергет. ценность
День 14			
Завтрак			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	12,0
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ М/Б	180	78,5
	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ФРИКАДЕЛЬКИ «ВКУСНЯШКА» С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	140/50	458,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)		1934,7	



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детским садом №317

Амирасланова Д.Г.

2023 (возраст от 1 до 3 лет)

Меню на			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 15			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150	106,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БАТОН	45	117,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	150	64,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	291,9
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	97,7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180\10\7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1470,26



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детским садом №317

Амирасланова Д.Г.

2023 (возраст от 3 до 7 лет)

Меню на			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность
День 15			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	200	91,2
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА К/Б	180	78,0
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	134,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180\10\7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1998,9



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детским садом №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 16			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	71,3
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	150	57,7
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1375,3



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ детским садом №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 16			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180	70,2
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	241,5
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность за день (ккал)			1621,3



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	163,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	45	117,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150/5	53,6
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/50	365,8
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	40	104,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			1542,5



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 17			
Завтрак			
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180	196,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	87,6
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10	141,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ/ ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180/5	75,4
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30	203,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60	439,7
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	40	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	30	125,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1976,6



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

№ 317

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	90,35
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	7,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б	150	75,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	71,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	143,9
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	110	191,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1542,05



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

№ 317

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 18			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5	195,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	36,4
	БАТОН	25	65,5
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	12,0
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	180	110,3
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	70/30	205,3
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	130	203,0
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	256,4
Энергетическая ценность за день (ккал)			1892,5



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 19			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	112,6
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	30	78,6
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	4,2
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150	64,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	374,5
	КЕФИР	180	92,5
	БАТОН	50	131
Энергетическая ценность за день (ккал)			1515,1



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 19			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	131,1
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	94,3
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/5/15	182,3
II Завтрак			
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	7,0
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	77,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	263,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50	432,4
	КЕФИР	200	102,8
	БАТОН	50	131,0
	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	50	169,1
Энергетическая ценность за день (ккал)			1857,1



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 20			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150	175,1
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	76,1
	БАТОН	40	104,8
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	17,7
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	192,0
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150	62,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	144,96
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	97,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Уплотненный полдник			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	9,6
	СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30	232,6
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность за день (ккал)		1544,46	



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад №317

Амирасланова Д.Г.

Меню на 2023 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 20			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180	213,4
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БАТОН	50	131,0
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	200	192,0
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	180	78,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	234,5
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	134,6
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Уплотненный полдник			
	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	12,0
	СИЧЕНИКИ «РЯБУШКА» С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120/50	392
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
Энергетическая ценность за день (ккал)		1916,2	